

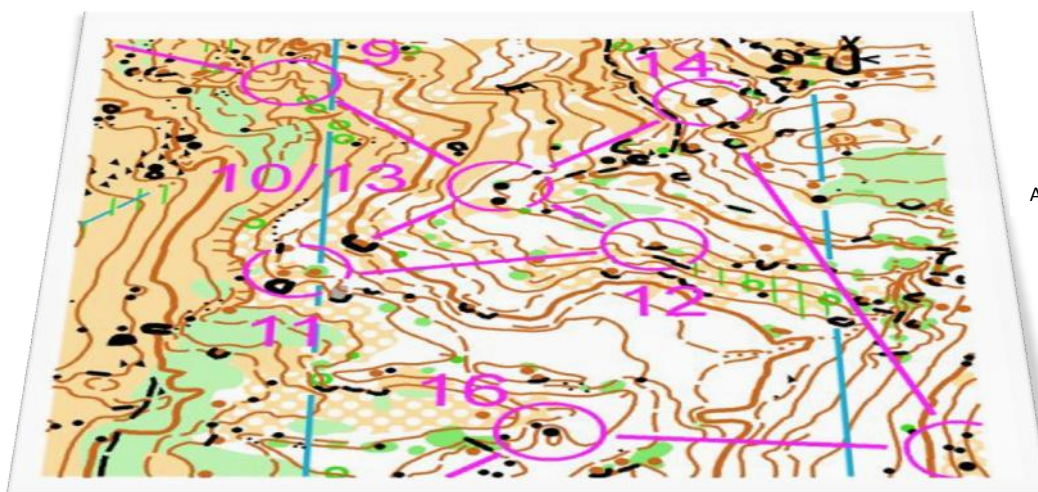
CAMPEONATO DE MÁLAGA 2012

ORIENTACIÓN A PIE MEDIA DISTANCIA

El Chorro (Málaga), 19 de febrero de 2012



Ayuntamiento de Ardales



RECEPCIÓN:

Abierta desde las 10:00 hasta las 11:30. Posición indicada en el mapa de situación. Señalizado con flechas desde el inicio de la pista forestal tanto desde la A-357 como desde la carretera de las presas.

APARCAMIENTO:

Se realizará en línea en el mismo carril junto a la recepción. Se ruega dejar los coches de forma que dejen el mayor paso posible.

SALIDAS:

Desde las 11:00 hasta las 12:00. Situada a 50 metros de la recepción y aparcamiento.

CORRELÍN:

Esta categoría (de 2 a 8 años) tomará la salida de 12:00 a 12:30. Deberán ir acompañados en todo momento de sus responsables. Se trata de un recorrido de unos 500 metros balizado cada 25-50m para guiar a los más pequeños.

INSCRIPCIONES:

Únicamente mediante el formulario específico sito en la web del COMA.

Límite de inscripciones hasta el miércoles 15 de febrero a las 24:00 horas. Inscripciones posteriores no aseguran poder disponer de mapa ya pintado.

En la web pueden consultarse los listados de socios y no socios inscritos a la prueba inmediatamente tras enviar el formulario.

SPORTIDENT

La prueba se cronometrará con el sistema Sportident. Es obligatorio el uso de la tarjeta electrónica. Si no dispones de ella puedes alquilarla por 2€ (+ fianza de 34€) indicándolo en el formulario.

El sistema descalifica a quienes no realicen el recorrido completo o lo hagan en orden diferente al indicado en el mapa. Recuerda "limpiar" y "comprobar" la pinza en la salida.

Por último, es necesario activar el tiempo en la base de salida al coger el mapa.

Caso de no funcionar alguna base electrónica el orientador/a deberá picar manualmente en las casillas habilitadas en el mapa e indicarlo a la llegada a meta. Caso contrario quedará descalificado/a.

CUOTAS:

- | | | | |
|--------------------------------|----|---|----|
| • Correlín: | 1€ | • Familiar (cada miembro): | 3€ |
| • Federados menores de 20 años | 2€ | • No federados < 20 años (incluye seguro) | 3€ |
| • Federados mayores de 21 años | 3€ | • No federados > 21 años (incluye seguro) | 4€ |
| • Iniciación básica y avanzada | 3€ | | |

CADEBA:

Esta prueba será la 4ª y última de la Fase provincial de los Campeonatos de Andalucía de Deporte Base (Infantil y Cadete). Tendrán asignadas las horas de salida (ver apartado CADEBA en la web del Club) que deberán respetar, ya que no se cambiarán a ningún corredor. Es necesaria la inscripción de estos deportistas mediante el formulario.

CATEGORÍAS:

PROMOCIÓN

1. **Correlín:** para niños de 2 a 8 años
2. **Iniciación básica:** para menores entre 8 y 14 años interesados en dar sus primeros pasos en este deporte.
3. **Iniciación avanzada:** para mayores de 14 años interesados en iniciarse en la orientación. Es una categoría un poco más exigente que la anterior.

OFICIALES

Los corredores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada 2012 (1 de enero de 2012 a 31 de diciembre de 2012) o en cualquiera de nivel superior, teniendo en cuenta que H21 es la absoluta y por lo tanto de la máxima dificultad. **H= hombres - D= mujeres**

1. **D10/H10** hasta 10 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2012
2. **D12/H12** hasta 12 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2012
3. **D14/H14** hasta 14 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2012
4. **D16/H16** hasta 16 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2012
5. **D18/H18** hasta 18 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2012
6. **D21/H21.** Categoría absoluta de máxima dificultad: participación abierta a cualquiera.
7. **D21-B/H21-B.** paso intermedio entre Iniciación avanzada y la categoría propia; dificultad técnica y física intermedias; participación abierta a cualquiera
8. **D35/H35** veteranos/as nacidos antes de 1977
9. **D45/H45** veteranos nacidos antes de 1967
10. **Familiar:** categoría destinada para correr en pareja o en familia con circuitos de poca dificultad. Deben correr un mínimo de 2 miembros de la misma familia que deben ir juntos y entrar a la meta a la vez. La inscripción será única, con los apellidos familiares.

DISTANCIAS:

Los trazados intentarán que los tiempos de los/as ganadores/as de las diferentes categorías se aproximen a los 25-35 minutos.

CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
Correlín	0,5 km	20	7
Iniciación Básica, Familiar, H/D10	2,3 km	55	8
Iniciación avanzada, H/D12	2,1 km	65	9
H/D14	2,4 km	85	9
H/D16, D45, D18, H/D21B	2,6 km	120	10
D35, H45, H18	2,8 km	150	12
H35, D21	3,3 km	160	15
H21	4,6 km	210	17

ESCALA Y MAPA:

El mapa de El Chorro "centro" fue elaborado por el sueco P-O Derebrant y ha sido revisado por el club en 2011. Pinar de repoblación que mezcla áreas de gran riqueza de detalles y de gran precisión en el curvado con espacios semiabiertos y la desértica costa del Embalse del Guadalteba.

Ha albergado competiciones de gran calado como el II Trofeo Internacional "Andalucía Orientación", El Trofeo Ibérico de 2007, un par de duatlones de orientación, el curso de Navidad de 2008 o el I Triatlón de Orientación de Málaga. Se trata de uno de los mapas más técnicos de la provincia Malagueña.

La escala para la competición será de 1:10.000.

DESCRIPCIÓN MAESTRA DE CONTROLES.

Habr  descripci3n de controles independiente para quienes quieran llevarla aparte del mapa.

▷ S1	/	↗	×		
31	▲		2	♀	
32	≠			↘	
33	↗	/	×		
34	/		↘		
35	⊙			↘	
36	/			<	
37	/		↘		
38	/	/	↘		
39	•	/	2.5	≡	
40	→	↗	×		
41	/	/	↘		
42		▲	4	♂	
43	▲		1	♂	
44	m		4	⊥	
45	⊙				
46	U		3x1	⊙	
47	✓	∩	~		
48		▲	1.5	♀	
49	∩				
50	↙	▲		1	♂
51	m		4	♂	
52	▲		2	♂	
53	↓	∩	2x2		
54	∩		1x1		
55	∩		1x1		
56	↑	m	3	⊥	
57	∩		1x3		
58	←	•		Q	
59	∩		2		
60	⊙				
61		▲	4	♂	
62	⊙			♂	
63	↓	m	2	⊥	
64	/			<	
65	▲		1	♂	
66	•		2.5		
67	↙	•	2.5		
68	▲				
100	←	m		⊥	

PREVISI3N METEOROL3GICA

a 6 días vista se prevén de 6 a 18 C con intervalos nubosos pero sin lluvia. Es interesante consultar las previsiones el día anterior.

ACCESO:

Se puede acceder desde:

1. Pista forestal situada 100 metros al oeste de la presa del embalse del Guadalteba; debe transitarse unos 3,5 km por esta pista que est  en buen estado. Estar  sealizado el acceso desde el inicio de la pista.
2. Pista forestal que sale hacia el Noreste desde el Km 16,5 aprox. de la carretera A-357 de Campillos a Málaga. Debe transitarse durante unos 8 km por esta pista que est  en buen estado. En caso de lluvia es preferible utilizar el acceso 1.

